

VALTOURNENCHE BIKE TOUR

Valtournenche, la valle del Cervino

Escursione giornaliera tra i Comuni di Valtournenche, Chamois, La Magdeleine e Antey-Saint-André, in un ambiente montano dove si realizza perfettamente l'integrazione tra tradizioni agricole, "turismolento" e rispetto per la natura, percorreremo delle poderali (strade sterrate) di media montagna attraversando fitti boschi di conifere con scorci panoramici sul fondo valle e meravigliose finestre sul Cervino e specchi d'acqua blu come il laghi di Champlong; faremo sicuramente una tappa a Chamois, l'unico comune italiano senza auto, Perla delle Alpi, anche grazie alla sua architettura rurale senza dimenticare il villaggio alpino di Cheneil e la sua conca, luogo isolato circondato solo dai suoni della natura.

Affronteremo dei fantastici sentieri, molto ben tenuti, che ci condurranno sino al capoluogo di Antey, dove chiuderemo una giornata di MTB di sicuro successo.

Programma:

Ritrovo: loc Crepin, Valtournenche, parcheggio su S.R. vicino partenza telecabina per Salette, ore 9,00 c.a.

Rientro: Antey-Saint-André dove, in mattinata, sarà

necessario lasciare una vettura che servirà per recuperare le vetture parcheggiate a Crepin dove inizia l'itinerario pedalato

Km totali 28

Dislivello positivo 1000 mt

Dislivello negativo 1550 mt

Tempo in movimento circa 5 ore

Quota di partenza 1600 m.s.l.m.

Quota di arrivo 1000 m.s.l.m.

Quota massima raggiunta 2330 m.s.l.m.

Itinerario alpino molto vario, tratto iniziale in asfalto, poi strade forestali sterrate con tratti di sentiero (quasi tutti difficoltà S3, pochissimi tratti di S4), tuttavia, visti i km e dislivello, sarebbe opportuno non essere a digiuno di allenamento e tecnica.

N.B. Ogni partecipante dovrà avere con sé uno zainetto con all'interno il pranzo, acqua, maglietta di ricambio, capo a maniche lunghe per i cambi di temperatura, giacca antivento meglio se antipioggia.

Valtournenche, the Matterhorn valley Daily excursion between the municipalities of Valtournenche, Chamois, La Magdeleine and Antey-Saint-André, in a mountain environment where the integration between agricultural traditions, "slow tourism" and respect for nature is perfectly achieved, we will travel along farm roads (dirt roads) medium mountain crossing dense coniferous forests with panoramic views of the valley floor and wonderful windows overlooking the Matterhorn and mirrors of blue water like the Champlong lakes; we will definitely make a stop in Chamois, the only Italian municipality without cars, Pearl of the Alps, also thanks to its rural architecture without forgetting the alpine village of Cheneil and its valley, an isolated place surrounded only by the sounds of nature. We will tackle fantastic paths, very well maintained, which will lead us to the capital of Antey, where we will end a day of MTB that is sure to be successful. Plan: Meeting point: loc Crepin, Valtournenche, parking on S.R. near the cable car departure point for Salette, around 9.00 am Return: Antey-Saint-André where, in the morning, it will be necessary to leave a car which will be used to collect the cars parked in Crepin where the cycled itinerary begins Total km 28 Positive altitude difference 1000 m Negative height difference 1550 m Moving time

approximately 5 hours Starting altitude 1600 m.s.l.m.
Arrival altitude 1000 m above sea level Maximum
altitude reached 2330 m.s.l.m. Very varied alpine
itinerary, initial stretch on asphalt, then dirt forest roads
with stretches of path (almost all difficulty S3, very
few stretches of S4), however, given the kilometers
and difference in altitude, it would be advisable not
to be lacking in training and technique. N.B. Each
participant must have with them a backpack with
lunch inside, water, a spare t-shirt, a long-sleeved
garment for changes in temperature, a windproof
jacket, preferably a rainproof one.









Ultima modifica: 13:33