

# GIRO MONTE AIONA E MONTE PENNA IN V...

Sabato: Ritrovo alle 09.30 al Rifugio Casermette del Penna 1410 m.

Si sale brevemente al Passo dell'Incisa 1463 m, antico valico tra le Valli d'Aveto e del Taro. Proseguiamo superando le sorgenti del Taro e dopo un lungo tratto in discesa giungiamo alla diga della Società Tirreno Power. La strada diviene asfaltata e ci porta velocemente a Santa Maria del Taro. Siamo a circa metà percorso e possiamo approfittare per una sosta per rifocillarci prima di affrontare la seconda parte che sarà prevalentemente in salita, prima ancora su asfalto quindi nuovamente su sterrato. Al Rifugio Faggio dei Tre Comuni 1400 m possiamo fermarci a tirare il fiato, prima dell'ultimo tratto fino al Passo del Chiodo 1452 m. Da qui una breve deviazione ci porta a visitare la "Nave" del Penna, una formazione tettonica dalla caratteristica forma di chiglia di nave. Con una veloce discesa arriviamo infine al rifugio.

Domenica: Partiamo ancora in direzione del Passo dell'Incisa ma prima di giungervi deviamo a dx su una bella stradina forestale e la percorriamo per circa 4 km in piano e poi in leggera salita per circa 1 km fino al Passo Cerighetto 1481m m. Inizia ora il promo tratto di single track lungo il versante N del

Monte Aiona. Il sentiero attraversa una frana ed è quasi sempre pedalabile con qualche attenzione; guadato un rigagnolo si entra nuovamente nella faggeta e con uno stupendo tratto ondulato complessivamente in discesa. si arriva alla strada sterrata che, a sinistra, ci porta al Passo delle Lame 1315 m, porta di accesso al versante S del Monte Aiona. Ancora tra i faggi ma con ampie aperture sulle praterie sottostanti e vista che può spaziare fino al mare, arriviamo al Rifugio Prato Mollo 1510 m. proseguiamo per il Passo della Spingarda 1550 m. qui abbiamo diverse possibilità, tra le quali salire a piedi sulla vetta del Monte Aiona 1701 m. Ritornati al Passo, si può rientrare per la stradina seguita al mattino oppure seguire un single track un po' più impegnativo







Saturday: Meeting at 09.30 at Rifugio Casermette del Penna 1410 m. You go up briefly to Passo dell'Incisa 1463 m, an ancient pass between the Aveto and Taro valleys. We continue past the sources of the Taro and after a long downhill stretch we reach the dam of the Tirreno Power company. The road becomes asphalted and quickly takes us to Santa Maria del Taro. We are about halfway through the route and

we can take advantage of a stop to refresh ourselves before tackling the second part which will be mainly uphill, first on asphalt and then again on dirt. At Rifugio Faggio dei Tre Comuni 1400 m we can stop to take a breather, before the last stretch up to Passo del Chiodo 1452 m. From here a short detour takes us to visit the "Nave" of Penna, a tectonic formation with the characteristic shape of a ship's keel. With a quick descent we finally arrive at the refuge. Sunday: We leave again in the direction of the Incisa Pass but before to reach it we turn right onto a beautiful forest road and follow it for about 4 km on flat ground and then slightly uphill for about 1 km to the Cerighetto Pass 1481 m. The promo stretch of single track along the N side of the mountain now begins Mount Aiona. The path crosses a landslide and is almost always cycleable with some attention; after crossing a stream you enter the beech forest again and with a wonderful undulating overall downhill section. you arrive at the dirt road which, on the left, takes you to Passo delle Lame 1315 m, the gateway to access to the S side of Monte Aiona. Still among the beech trees but with wide openings onto the meadows below and a view that can extend as far as the sea, we arrive at Rifugio Prato Mollo 1510 m. we continue to the Spingarda Pass 1550 m. here we have several possibilities, including climbing on foot to the summit of Monte Aiona 1701 m. Returning to the Pass, you can return via the road followed in the morning or follow a slightly more challenging single track

Ultima modifica: 7 Nov 2023